



GA CE TA

NACIONAL
UNIVERSITARIA

AÑO V, NÚMERO 16
MAYO - AGOSTO 2023

**CULTURA FÍSICA Y DEPORTES
EN LAS IES**

GacetaNacionalMx



Gaceta_Nacional



Recursos de portada:

Designed by katemangostar / Freepik

Designed by pikisuperstar / Freepik

Diseño y Formación:

Departamento de Comunicación y Relaciones Públicas,
Universidad Autónoma de Aguascalientes

Administración web:

Coordinación General de Comunicación Social, Universidad de Guadalajara



Lic. Rocío Basurto Morales

Coordinadora

Editora de la Gaceta de la Universidad
Autónoma de Aguascalientes

Lic. Mijail Eluani

Secretario Técnico

Coordinador de Relaciones Públicas y
Comunicación de la Universidad La Salle México

GA
CE
TA
NACIONAL
UNIVERSITARIA

GACETA NACIONAL UNIVERSITARIA, AÑO 5, NO. 16, MAYO – AGOSTO DE 2023, ES UNA PUBLICACIÓN CUATRIMESTRAL EDITADA POR LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA, A TRAVÉS DE LA COORDINACIÓN GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL. AV. JUÁREZ 976, SEXTO PISO, COLONIA CENTRO, TELÉFONO 31 34 22 22, EXT. 12617, [HTTP://REDGACETASUNIVERSITARIAS.MX/?PAGE_ID=80](http://redgacetasiuniversitarias.mx/?PAGE_ID=80), LUISULLOA@REDUDG.UDG.MX. EDITOR RESPONSABLE: JOSÉ LUIS ULLOA LUNA. RESERVA DE DERECHOS AL USO EXCLUSIVO 04-2019-032113305700-203, ISSN: EN TRÁMITE, OTORGADOS POR EL INSTITUTO NACIONAL DEL DERECHO DE AUTOR. RESPONSABLE DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE ÉSTE NÚMERO: COORDINACIÓN GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL. AV. JUÁREZ 976, SEXTO PISO, COLONIA CENTRO, TELÉFONO 31 34 22 22, EXT. 12617. RESPONSABLE DE LA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN DE ESTE NÚMERO: JOSÉ LUIS ULLOA LUNA. FECHA DE LA ÚLTIMA MODIFICACIÓN 23 DE AGOSTO DE 2023. LAS OPINIONES EXPRESADAS POR LOS AUTORES NO NECESARIAMENTE REFLEJAN LA POSTURA DEL EDITOR DE LA PUBLICACIÓN. QUEDA EstrictAMENTE PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS CONTENIDOS E IMÁGENES DE LA PUBLICACIÓN SIN PREVIA AUTORIZACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA.

PRESENTACIÓN

Estimadas lectoras y lectores:

La Red Nacional de Gacetas Universitarias presenta el número 16 de su **Gaceta Nacional Universitaria** para mostrar el trabajo que las instituciones de educación superior del país realizan en el rubro de la cultura física y los deportes. En este sentido, vale la pena destacar que la proclamación del Día Internacional del Deporte Universitario, hecha por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) en 2016, nos permite recordar y reconocer cada 20 de septiembre, el esfuerzo que tienen las universidades respecto a la integración de la cultura física y el deporte como parte de su formación integral, bienestar y desarrollo humano.

En esta nueva edición participan 16 instituciones de educación superior. A tres de ellas les damos la bienvenida a esta Red: Universidad Autónoma de Guadalajara, Universidad Tecnológica de Puebla y la Universidad Tecnológica de Aguascalientes. En conjunto, presentamos los modelos deportivos que favorecen la activación física, el desarrollo de habilidades y el conocimiento de diversas disciplinas deportivas; la infraestructura humana y técnica; los programas deportivos para mantener el bienestar físico y la salud emocional no solo para las comunidades universitarias, sino para la sociedad en general.

Sirva esta edición de la **Gaceta Nacional Universitaria** como una oportunidad para conocer también las trayectorias deportivas de entrenadores y atletas, así como a las mascotas universitarias que dotan de identidad a los jóvenes y sentido de pertenencia a nuestras casas de estudios.

Los deportes, desde la perspectiva de la educación superior, son una herramienta de formación integral, un aliado perfecto para la salud física y emocional, un semillero de talentos al igual que una práctica que nos lleva a adquirir valores que se ponen a prueba dentro y fuera de la cancha.

CONTENIDO

CETYS Universidad	<i>Deporte y Universidad: Formación integral universitaria, posicionamiento nacional e internacional</i>	5
La Salle México	<i>Formación Integral en La Salle a través del Deporte</i>	7
UAQ	<i>Gatos Salvajes</i>	8
UAdeC	<i>Coordinación General de Deportes UAdeC</i>	9
UAN	<i>Salud mental y acciones prioritarias en la UAN</i>	11
UAG	<i>Actividad física, deporte y aprendizaje</i>	15
UAEH	<i>Proyecto deportivo Garza</i>	17
UAEM	<i>Destacan estudiantes de la UAEM en competencias deportivas</i>	19
UdeC	<i>Deportes UdeC / Universiada Nacional 2023</i>	21
UdeG	<i>Atletas universitarios en los Centroamericanos</i>	23
UG	<i>Universiada 2023:Hito en las historia del deporte universitario UG</i>	25
UMSNH	<i>Reactivación física de estudiantes, empleados y profesores de la UMSNH</i>	28
Unison	<i>Promoción y práctica deportiva para el desarrollo humano</i>	29
UTA	<i>El deporte en la Universidad Tecnológica de Aguascalientes</i>	31
UTP	<i>La trascendencia del deporte en la UTP</i>	33
UAA	<i>Deportes: formación integral y extensión universitaria</i>	35

#GO ZORROS

Deporte y Universidad: Formación integral universitaria, posicionamiento nacional e internacional

Mtro. Pablo A. Muradás González Franco
Director de Asuntos Estudiantiles,
CETYS Universidad, Campus Tijuana

CETYS Universidad es una Institución particular de excelencia educativa e integral. Nacimos hace más de seis décadas y hemos incidido en la transformación de México y la región Cali-Baja. Desde nuestros inicios la práctica deportiva ha sido una herramienta fundamental y determinante para nuestro quehacer educativo.



Es en la universidad donde se forjan mucho más que las habilidades técnicas y cognitivas con las que los futuros profesionistas se integrarán a la vida productiva. En este periodo aprenden a ser competitivos, a desarrollar liderazgos, y se afinan detalles del proyecto de vida que se hará realidad con el transcurso de los años.

Para que la formación sea efectivamente integral, en CETYS Universidad vamos mucho más allá del ámbito académico, ofreciendo programas atléticos de alto nivel que promueven el cuidado de la salud y la cultura física, pero que sobre todo estimulan la adopción de valores que se aprenden dentro de las canchas y que se practican día a día.

Con poco más de 7 900 estudiantes en nivel sistema entre nuestros tres campus: Mexicali, Tijuana y Ensenada; contamos con disciplinas individuales y once equipos deportivos representativos integrados por cerca de **800 estudiantes-atletas**. El compromiso, la dedicación, el trabajo en equipo y la disciplina son algunos de los rasgos que distinguen a los Zorros del CETYS, y que los preparan para sobresalir en el futuro en todos los ámbitos de su vida.

Los programas deportivos fomentan nuestra tradición y orgullo. Unifican a toda una comunidad distribuida en nuestros tres campus, promoviendo una sola identidad y reforzando la reputación de esta institución. La actividad atlética es también uno de nuestros medios para detectar, reconocer y apoyar a estudiantes atletas cuyo talento dentro y fuera del aula merece ser recompensado con becas y otros apoyos.



Alrededor del mundo, muchas instituciones de educación superior están utilizando el deporte como una vía para brindar oportunidades internacionales a sus estudiantes, lanzando esfuerzos para expandir la presencia de sus programas deportivos, tal y como ocurre en CETYS Universidad. Nuestro enfoque global nos mantiene en la búsqueda constante de crear caminos para que cada vez más jóvenes mexicanos accedan a ligas, torneos y competiciones de talla internacional.

Estas participaciones les permiten demostrar su talento, validar su alto nivel competitivo y proyectar el potencial atlético de su generación. Esto da pie a que los estudiantes compitan bajo diferentes estándares y los desafía a comprender nuevas perspectivas internacionales, elevando sus habilidades individuales y la competitividad de su equipo; todo esto mientras enriquecen su educación.



Cuando educamos a atletas talentosos que además son buenos ciudadanos contribuimos en la construcción de un entorno que beneficia tanto a nuestros estudiantes como a toda la juventud mexicana. Al desarrollar profesionales dedicados y motivados por los demás, también impulsamos liderazgos que entienden cómo manejar el éxito y cómo perseverar a través del fracaso y de las dificultades.



www.cetys.mx/gozorros/

FORMACIÓN INTEGRAL EN LA SALLE A TRAVÉS DEL DEPORTE



En **La Salle**, el deporte y la actividad física son indispensables para la formación integral del estudiantado y una parte de nuestro quehacer educativo. A través de la práctica deportiva acrecentamos el sentido de pertenencia y comunidad.

EQUIPOS REPRESENTATIVOS



Las y los seleccionados **Águilas La Salle** aprenden a trabajar en equipo, bajo presión, potencializan su mentalidad ganadora y adaptan la actividad física como un estilo de vida.



- Basquetbol
- Grupo de animación
- Handball
- Natación
- Taekwondo
- Voleibol
- Futbol
- Tenis
- Tocho Bandera
- E-sports

PROGRAMA ELITE

Está diseñado para estudiantes que practican deportes de alto rendimiento que no se encuentran dentro de la oferta de equipos representativos de **La Salle**, como pádel, golf o atletismo.

OTROS PROGRAMAS

La Salle también ofrece programas como entrenamiento funcional y físico con pesas, zumba, entre otros, mismos que ayudan a desarrollar la condición física, mejorar la coordinación, reducir el estrés y aumentar el autoestima.



EN NÚMEROS

20 entrenadores especialistas

36 equipos representativos

750 estudiantes



MEDALLERO

LICENCIATURA



PREPARATORIA



¿DÓNDE COMPETIMOS?

A nivel nacional en CONADEIP, CONDE, CONADELA y torneos de invitación.



ESPACIOS DEPORTIVOS

8 Condesa 1 San Fernando 5 Santa Lucía 9 Santa Teresa Total: 23

33,381 m² en instalaciones deportivas y culturales

ÁGUILAS LA SALLE E-SPORTS, CUARTO MEJOR EQUIPO UNIVERSITARIO A NIVEL NACIONAL

Los E-sports favorecen la planeación estratégica, el trabajo en equipo y el liderazgo, todas estas aptitudes son importantes para un profesionista", señaló Manuel Castro, entrenador de Águilas La Salle E-sports, **el cuarto mejor equipo a nivel nacional** entre instituciones privadas según el último ranking del Consejo Nacional del Deporte de la Educación.



Leer más

Los E-sports son competencias deportivas desarrolladas en el rubro de los videojuegos, las cuales requieren de una consola para disputar diferentes partidas.

Coordinación General del
Deporte
Universidad Autónoma de
Querétaro

El deporte dentro de la Universidad Autónoma de Querétaro es uno de los ejes más importantes, ya que, mediante él, se busca alcanzar los siguientes objetivos:

- Apoyar mediante el deporte y la actividad física la misión y el plan estratégico general de la Universidad.
- Producir atletas y estudiantes exitosos en la cancha, el aula y la vida en general; que demuestren liderazgo, estén comprometidos con su comunidad y sean capaces de adquirir las habilidades necesarias para mantener un estilo de vida productivo y saludable
- Proporcionar oportunidades a los estudiantes de participar en actividades físicas y deportivas a nivel intramuros y de alta competencia como un complemento en su experiencia universitaria.
- Enriquecer la calidad de vida de la universidad y la comunidad que la rodea.
- Generar y promover un ambiente de diversidad e inclusión a todos los niveles deportivos de nuestra Universidad.
- Crear experiencias deportivas para los estudiantes, ya sea participando deportivamente o como espectadores de nuestros eventos.

En este sentido, la UAQ cuenta con la Coordinación Gene-

ral del Deporte, la cual busca lograr que la activación física y el deporte se conviertan en un hábito en la vida de los universitarios, independientemente de su edad y su área.

Entre las disciplinas que ofrece la Universidad, se encuentran: ajedrez, atletismo, básquetbol, fútbol 7, fútbol bardas, fútbol soccer, handball, natación, squash, tenis, tenis de mesa, tiro con arco y vóleybol.

Además, cuenta con diversos clubes deportivos: Aikido, Atletismo, Box, Deportes Autóctonos, Esgrima, Haldong Gumdo, Judo, Karate, Kendo, Roller Derby, Rugby, Zambo, Sabate, Taekwondo, Tiro con arco y Tocho Flag.

Por otra parte, con el fin de incentivar la participación de la comunidad en la vida deportiva, la Universidad ofrece un evento cada semestre para la comunidad universitaria, conformada por alumnos, personal académico y administrativo.

COPA AUTONOMÍA

Periodo: Enero — junio
Duración: 9 semanas regulares.
Descripción: En deportes de conjunto sólo se puede participar con un equipo por facultad, en deportes individuales, según lo acordado en junta técnica.
Premiación: Se premia a los tres primeros lugares de cada disciplina (medallas, trofeos o playeras) y se otorga la puntuación correspondiente a cada facultad para obtener la Copa Autonomía.
Costo de inscripción: No hay costo.

Costo de arbitrajes: Dependen de cada colegio arbitral y son cubiertos por cada equipo o facultad.

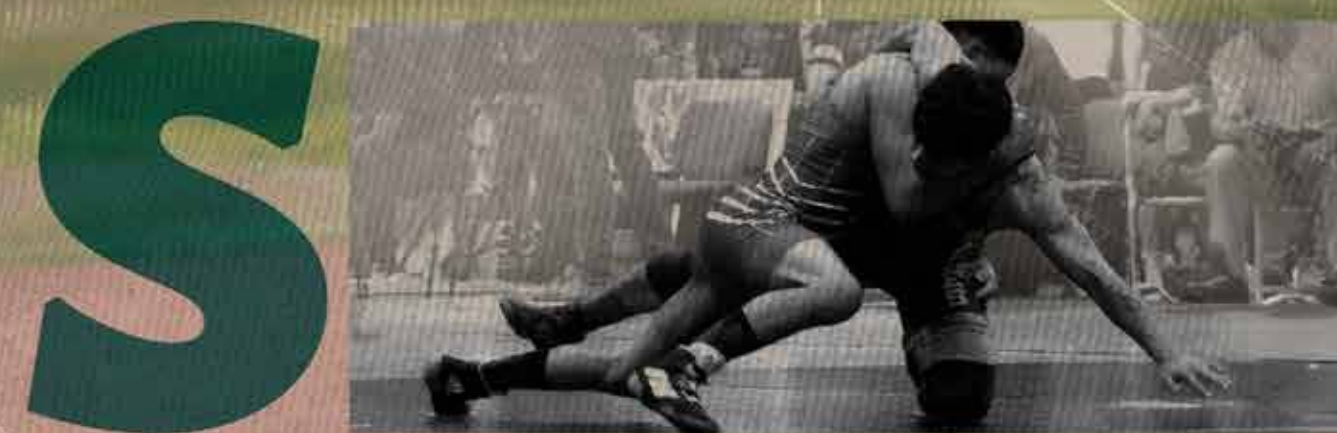
COPA VALORES

Periodo: Julio - diciembre
Duración: 9 semanas regulares.
Descripción: En deportes de conjunto se puede participar con un máximo de tres equipos por facultad, en fútbol soccer dos equipos por facultad y en deportes individuales, según lo acordado en junta técnica.
Premiación: Se premia a los tres primeros lugares de cada disciplina (medallas, trofeos o playeras) y se otorga la puntuación correspondiente a cada facultad para obtener la Copa Valores.

Costo de inscripción: No hay costo.
Costo de arbitrajes: Dependen de cada colegio arbitral y son cubiertos por cada equipo o facultad.

Actualmente, existen distintas modalidades que permiten a la comunidad ser parte del deporte universitario de esta Casa de Estudios. Como estudiantes se puede participar en competencias oficiales como "Seleccionado Universitario" y en competencias no oficiales como "Deportista Universitario", mientras que, al no ser estudiante, se puede participar en competencias oficiales como integrante del "Club Universitario" y en competencias no oficiales como "Usuario Deportivo".

Se cuenta con dos categorías de deporte de nivel superior: de conjunto (básquet-



bol, beisbol, sóftbol, fútbol asociación, handball, fútbol rápido, vóleybol de sala, vóleybol de playa y tochito) e individual (ajedrez, atletismo, boxeo, judo, karate, lucha, taekwondo, tenis, tenis de mesa, tiro con arco y triatlón).

Uno de los principales compromisos de la Universidad con esta área, clave para la formación integral de sus estudiantes, ha sido el desarrollo de espacios para la ejecución y práctica de las disciplinas. Al día de hoy, se cuenta con campo para fútbol 7 y fútbol soccer, cancha para fútbol bardas, canchas y gimnasio auditorio para básquetbol, gimnasio auditorio para vóleybol, auditorio para ajedrez, cancha techada para squash, canchas para tenis, campo para tiro con arco, gimnasio auditorio para handball y tenis de mesa, alberca para natación y pista para atletismo.

Finalmente, es importante señalar que la UAQ ha buscado la vinculación con el deporte nacional e internacional, por lo que al día de hoy pertenece a la CONDDE, ABE, CONADEMS y FISU.

Diseño: Lic. María Alondra Rivera Mata
Fotografía: Lic. Alejandro Pantoja de León
Juan Manuel Ruiz Pantoja

Coordinación General de Deportes UAdeC

La misión del deporte en la Universidad Autónoma de Coahuila es desarrollar de manera integral a los y las alumnas fortaleciendo sus valores, sus habilidades físicas e intelectuales necesarias para su formación profesional.

La Coordinación General de Deportes de la UAdeC, presenta varios programas para la comunidad universitaria con el propósito de desarrollar una cultura físico-deportiva, que coadyuve a la salud, el uso del tiempo libre, la participación social y, sobre todo, en la formación integral de sus alumnos.

Jóvenes atletas de Bachillerato, Licenciatura y Posgrado participan en las diversas disciplinas deportivas y en categorías Femenil y Varonil, entre ellas:

- AJEDREZ
- ATLETISMO
- BALONCESTO
- BEISBOL
- FUTBOL AMERICANO
- FUTBOL BANDERA (TOCHITO)
- FUTBOL BARDAS
- FUTBOL SOCCER
- GIMNASIA AEROBICA
- HALTEROFILIA
- JUDO
- KARATE DO
- LUCHA
- RUGBY
- SOFTBOL
- TAE KWON DO
- TENIS
- TIRO CON ARCO
- VOLEIBOL DE PLAYA
- VOLEIBOL

La Estructura Deportiva está dividida en:

Deporte de Alto Rendimiento. Son los deportistas más destacados que llegan a representar a nuestra universidad en eventos

Estatales, Regionales y Universiada Nacional, en competencias Internacionales como Juegos Centroamericanos, Panamericanos, Universiada Mundial y Juegos Olímpicos.

Deporte Competitivo: Son torneos en los que participan los equipos representativos de cada Escuela o Facultad, en donde demuestran una real Competencia Universitaria.

Deporte Recreativo: Es todo aquel deporte que se practica dentro de cada una de las Escuelas y Facultades de la Universidad y se realiza en forma lúdica cuya finalidad es fortalecer la convivencia recreativa entre los estudiantes.

Para las y los deportistas universitarios se apoya con becas deportivas:

BECA AL MERITO DEPORTIVO. Estímulo para atletas que obtengan medalla en la Universiada Nacional.

BECAS A LA INSCRIPCION. Es la reintegración total o parcial del pago de inscripción que se brinda a los atletas que integran los Equipos Representativos y que tengan un promedio de calificación general de 80.

APOYO AL POSGRADO

Este apoyo se les dará a los atletas del nivel de posgrado de Equipos Representativos que estén estudiando en la Universidad y conserven su promedio general de 80 por semestre o tetramestre cursado.

Logros y actividades del 2023

Matías Grande Kalionchiz asiste a la competencia en el Indoor que se celebra en Nimes, Francia.

Pamela Reyes, entrenadora de Tochito recibió el premio al mérito deportivo como mejor atleta de Saltillo.

El Equipo de Lobas Softbol inicia participación en la Liga Autónoma Sur como parte de su preparación para Universiada Nacional.



LIGA ADULTO TORREÓN
CAMPEONATO



VOLEIBOL



BALONCESTO



AJEDREZ



ORO TIRO CON ARCO
MATÍAS DAMIAN GRANDE KALIONCHIZ



ORO GIMNASIA AERÓBICA
NADIA IXTEL RIOS MURILLO



PLATA PESAS
FRANCISCO CÁZARES GARCÍA



BRONCE PESAS
KARLA QUEZADA RAMÍREZ



BRONCE LUCHA ANDREA
MONSERRAT LÓPEZ MARTÍNEZ



BRONCE TIRO CON ARCO
SEBASTIÁN GARCÍA FLORES



BRONCE PESAS
FELIX MIRELES RODRÍGUEZ



BRONCE LUCHA
ÁNGEL LAVAT CORTÉS



ORO LUCHA
PEDRO DAYANNE GARAY LÓPEZ



ORO LUCHA
JUAN CARLOS LAVAT CORTÉS



PLATA ATLETISMO
VALERIA MACÍAS CASAS



PLATA BOX
PEDRO CASAS DURÁN



PLATA ATLETISMO
SALVADOR GALINDO MORALES



PLATA TIRO CON ARCO
SEBASTIAN GARCÍA



BRONCE TAE KWON DO
IMELDA GUADALUPE
CONTRERAS AGÜERO



BRONCE LUCHA
MARCO ANTONIO OVIEDO RAMÍREZ



PAMELA REYES



PRE SELECCIÓN LUCHA
PEDRO GARAY

Pedro Garay López lograr el primer lugar de Luchas en el Pat Shaw Internacional Cup.

El arquero Sebastián García inicia su participación en el Torneo Indoor Las Vegas Shoot, obtuvo la medalla de plata en equipo en la Copa del Mundo de tiro con arco que se llevó a cabo en Shanghái China y participa en el campeonato internacional en Colombia.

Con la participación de 48 ajedrecistas se realizó el tradicional torneo del chocolate en la Biblioteca del Ateneo Fuente.

El equipo Lobos béisbol inició participación en la Liga Mayor Universitaria como parte de su preparación para la Universiada Nacional.

Noe Estévez y Nicolas de León participaron en las semifinales del Torneo de Tenis del club Campestre en la modalidad de equipos.

Nuestro equipo de Boxeo participó en el Torneo de aniversario de la UAAAN integrado por Fernanda Rodríguez, Marco Estrada y Ángel Rodríguez todos estudiantes de la Unidad Torreón.

Se llevó a cabo la inauguración de nuestra Liga Universitaria De Voleibol UAdeC con la participación de 27 equipos de bachillerato y facultades en las ramas femeniles y varoniles de las cuales suman más de 150 estudiantes.

Juego de Pre Temporada de Lobos Juvenil enfrentando a los Gorilas de Monterrey. Encuentro de preparación rumbo a la Temporada ONEFA Juvenil 2023.

Las Lobas Tochito lograron el 1er lugar en el Torneo Nacional de Flag Football que se celebró en Guadalajara, Jalisco, en la categoría intermedia.

Lobos baloncesto participó en el Nacional de División II de Liga ABE en la ciudad de Puebla, donde logró el ascenso a División I y quedarse con el segundo lugar del torneo.

Lobos Futbol Americano categoría juvenil inició la temporada de primavera de la ONEFA.

Los arqueros Matías Grande, Jesús Flores y Sebastián García obtienen su lugar en la Selección Mexicana de Tiro con Arco que nos representarán en las Copas del Mundo en China, Turquía y Colombia.

Con la participación de más de 600 atletas de 7 disciplinas deportivas se realizaron los Juegos Deportivos de Media Supe-

rior en la región Carbonífera para seguir promoviendo el deporte en nuestro estado.

Carol Marisel Sánchez Alvarado estudiante de la Preparatoria "Urbano Rojas Rendón" por obtener la medalla de plata en el Campeonato Pre Selectivo Sub18 en Puebla, con miras al Mundial de Turquía

Los equipos de Tochito femenino y varonil participaron en el Torneo Nacional de Texcoco en el Estado de México, para preparación para Universiada Nacional.

Pedro Garay López estudiante de la Facultad de Sistemas ha sido llamado para participar en la Pre selección Mexicana de Lucha Asociada en la Ciudad de México, este fin de semana, para poder participar en el Campeonato Panamericano en Argentina, Juegos Centroamericano San Salvador y Juegos Panamericanos en Chile.

Los arqueros Matías Grande, Jesús Flores y Sebastián García participaron en el mundial de tiro con arco en Antalya, Turquía

Premiación de la Copa Lobo en Monclova, Coahuila donde se premió a los mejores equipos de la región y participaron más de 500 alumnos.

Torneo InterPrepas Saltillo en su 46 aniversario donde participan siete planteles de la Unidad Saltillo, en seis disciplinas y más de 700 alumnos.

Pamela Reyes, entrenadora de Lobas Tochito y Rodrigo García Valdés QB de Lobos Tochito son confirmados para representar a México en el Mundial de la especialidad en Charlotte, Estados Unidos en el mes de junio.

20 medallas en la Universiada Nacional 2023, cuatro de Oro, seis de Plata y 10 de Bronce.

Pedro Garay recibe llamado a la Selección Nacional del equipo de Luchas que representará a México en los Juegos Centroamericanos que se celebraron del 23 de junio al 8 de julio en San Salvador, Salvador

Los arqueros Sebastián García, Matías Grande y Jesús Flores Alanis se encuentran participando en la Copa del Mundo en Colombia.

Salud física y mental, acciones prioritarias de la UAN

16 000 personas han participado en el programa de activación física que implementó la Universidad Autónoma de Nayarit.

Actualmente el 81 % de las juventudes y 27.5 % de personas mayores no alcanzan los niveles de actividad física recomendados, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo cual afecta a las personas a lo largo de su vida y familias, así como a los servicios de salud y sociedad en conjunto, además la pandemia por COVID-19, dejó claro la importancia de la actividad física regular para la salud mental, es por eso que en la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN) se implementó la activación física en el nivel medio superior y superior, pero también al exterior de la máxima casa de estudios nayarita.

“En esta nueva administración de la rectora Norma Liliana Galván Meza, hemos llegado a 16 000 personas, gracias a la activación, que no es únicamente física, sino también salud mental”, resaltó Juan Armando Cárdenas Pérez, coordinador de Salud en el Deporte y Vinculación Social, de la Dirección de Vinculación de Cultura Física, Deporte y Recreación, de la UAN.

¿En qué consiste una activación física?, el coordinador explicó, que se relaciona a movimientos y ejercicios con el propio peso corporal, calistenia, calentamiento físico, aumentar frecuencia cardíaca para terminar en una estimulación recreativa, pero sin caer en pasos de baile complicados para las personas, “seleccionamos canciones que ya son populares en la sociedad y que te hacen sentir bien, emocional y auditivamente, son 35 minutos de actividad que te ayudan para iniciar tu labor con energía”, resaltó.

¿A quiénes se han impartido estas activaciones?, a estudiantes, personal docente y administrativo, del nivel medio superior y superior de la UAN, pero también al exterior en otras instituciones, dependencias de gobierno y colonias como la taberna y reforma; Cárdenas Pérez detalló, que igualmente se implementaron las activaciones conmemorativas, tales como en el día de la mujer, día de las madres, día del estudiante y día internacional del orgullo LGBTQ+.



“Gracias al respaldo de Jorge Antonio Ducke Navarrete, director de Vinculación de Cultura Física, Deporte y Recreación, tenemos actividades deportivas de acuerdo a los perfiles de las personas y para todos los intereses, como activación física, yoga, carreras, festival atlético, entre otras, la visión es apoyar todos y cada uno de los deportes”, enfatizó Juan Armando Cárdenas.



En este sentido, Cárdenas Pérez platicó, que las personas han tomado este ejercicio como algo bueno para su salud, especialmente porque es parte de la educación integral, “ha sido satisfactorio ver como gente que no se levantaba de su escritorio, en una segunda visita se pone de pie y sale de lo rutinario; terminamos con esta primera temporada, pero seguramente en agosto ya la van a estar buscando nuevamente”, subrayó.

La activación física en la Universidad es un programa que lleva un proceso y objetivo de mejorar la salud mental y física. Explica el coordinador que además, trabajan conforme al ciclo escolar para ser prudentes en el proceso académico del estudiantado, pero integrando el deporte como parte esencial de la formación, mejorando así el rendimiento escolar y bienestar general, logrando con ello que la UAN, no sólo avance en sus indicadores académicos, sino brinde a las personas el desarrollo de sus capacidades y habilidades físicas, que permitan calidad de vida, formación individual y social.

Viridiana Ortega Jacobo
David Antonio García López
Dirección de Comunicación, de la Universidad
Autónoma de Nayarit.

Los hermanos Parra formadores de boxeadores en la UAN.



En el 2010 se creó el programa académico de Licenciatura en Cultura Física y Deportes, dentro de la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN), la cual benefició a cientos de jóvenes en el estado. Entre ellos se encuentran los hermanos Miguel Ángel y Eduardo Parra que iniciaron su preparación académica para continuar con su formación deportiva, el boxeo.

Los hermanos originarios de la popular colonia Tierra y Libertad, en la capital nayarita, iniciaron su camino en el boxeo en su adolescencia. Fue Miguel Ángel quien continuó arriba del ring, mientras tanto Eduardo se inclinó por la parte de la preparación. Con esto ambos, decidieron ingresar a estudiar a la Universidad, para completar su formación y que no fuera solamente empírica como la mayoría de las personas que se dedican al deporte de las orejas de coliflor.

El camino para ellos siguió con Eduardo como entrenador de Miguel Ángel que llegó al boxeo profesional. A la par comenzaron con su gimnasio, en la colonia donde son originarios, formando niños y jóvenes brindando una alternativa para hacer deporte, además de alejarlos de las adicciones.

El club de boxeo Parra Team, creció y empezó a formar pugilistas para representar a Nayarit en competencias nacionales. Mientras tanto en la Universidad, se empezó a ofertar la asignatura de boxeo, como materia optativa. Así como también se comenzó el proceso de la formación para boxeadores que representarían a la UAN en la Universiada Nacional.



El boxeo en la Universiada Nacional, comenzó en el 2017 y desde su aparición la UAN comandada por los hermanos Parra ha generado resultados, con la obtención de medallas en la competencia nacional. En la primera justa que la UAN participó obtuvieron 1 medalla de oro y 1 de bronce. Desde el lejano 2017 la institución ha ganado 6 preseas de oro, 4 de plata y 3 de bronce.

Las medallas ganadas por la delegación universitaria, se reflejan tanto en hombres como mujeres. Los varones han obtenido 8 preseas, mientras que las mujeres se han colgado las medallas de triunfadoras en 5 ocasiones.



Es justo en el ring, donde Miguel y Eduardo Parra, sacan a relucir el lema de su escuela de boxeo, “Sin miedo al éxito” y hasta el momento se refleja en cada competencia en la que participan. Para los hermanos, la formación académica ha sido fundamental y los han conjuntado con sus aprendizajes empíricos para dar resultados.

Eduardo el mayor de los Parra, se muestra contento por lo que han hecho a lo largo de todo este tiempo, “estamos muy felices y contentos por los resultados que hemos obtenido”. Los hermanos saben que la preparación, no solamente se debe dar en el cuadrilátero, sino también en las aulas para tener educación integral, así lo resaltó Eduardo al momento de ganar la última medalla dorada, en este 2022, “estamos ayudando a los chavos a que cumplan sus sueños y que se sigan preparando también en el ámbito estudiantil”.



Lo que inició como una actividad recreativa para los Hermanos Parra, hoy se ha convertido en algo más que eso y se encargan de fomentar valores en la niñez y de formar campeones nacionales.

Javier Rodríguez Castro.

Dirección de Comunicación, de la Universidad Autónoma de Nayarit.

ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y APRENDIZAJE

Por Dr. Ismael Zamora Tovar

Coordinador Modelo Educativo

Universidad Autónoma de Guadalajara

Existe un acuerdo generalizado en la importancia que tiene la actividad física y el deporte para mejorar el estado de salud y el bienestar. Las personas que habitualmente realizan deporte o ejercicio físico, en términos de probabilidad son más fuertes física y mentalmente, son más sociables y padecen menos trastornos mentales como la depresión y la ansiedad. Además, hay evidencias que señalan la existencia de una relación directa con la mejora del rendimiento cognitivo en las personas.

A 36 años de la Primera Conferencia Internacional sobre la Promoción de la Salud reunida en Ottawa el día 21 de noviembre de 1986 evento en el que se suscribió la CARTA dirigida a la consecución del objetivo "Salud para Todos en el año 2000" su concepto de que la buena salud es el mejor

recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida sigue vigente. También el hecho de que los factores políticos, económicos, sociales, culturales, de medio ambiente, de conducta y biológicos pueden intervenir bien en favor o en detrimento de la salud. Ciertamente el objetivo de la acción por la salud en actual e implica hacer que esas condiciones sean favorables para poder promocionar la salud.

En el contexto de la UAG, el compromiso con los estudiantes no es sólo ofrecerles una formación académica profesional de calidad; sino que transita por propiciar en ellos hábitos de vida saludable como son la actividad física y el deporte de tal forma que en conjunto con otras actividades humanísticas puede lograr una formación integral que les permita desarrollar y perfeccionar sus facultades físicas, intelectuales, morales y estéticas que haga posible su salud, el conocer, el saber ser, el hacer, el convivir y el trascender considerando el orden natural, cultural, político y económico.

Es así como el programa educativo de cada licenciatura se concibe como un ecosistema centrado en el educando, abierto y flexible para dar respuesta al contexto social local y global en movimiento. Se trata de articular un itinerario de formación relevante y pertinente; con espacios de enseñanza aprendizaje significativos y situados que favorecen el desarrollo de las facultades físicas, cognitivas, volitivas y afectivas de los estudiantes a fin de posibilitar la realización de su proyecto de vida y propiciar que su comportamiento en libertad sea bueno, constante, permanente, eficientes, coherente y responsable en los diferentes ámbitos de la actuación humana.

El ejercicio rutinario mejora el funcionamiento del organismo, el estado de ánimo aumenta la autoestima y mejora la calidad del sueño; a la vez que disminuye la probabilidad de que este tipo de personas consuman drogas y alcohol alejándolos de la amenaza de las adicciones.



El programa de fútbol americano de la UAG es de los más exitosos por sus triunfos en la ONEFA.



La natación y el tiro con arco han sido, en diferentes épocas, de las prácticas deportivas más exitosas de la UAG.



La actividad física influye notoriamente en el estado físico de las personas, propicia una actitud positiva y mayor optimismo a lo largo del día, favorecer la concentración, la memoria y en consecuencia la asimilación del aprendizaje.

El ejercicio físico además de desarrollar las capacidades motoras, de coordinación y control del cuerpo que estimulan el cerebro por el hecho que se encuentra en sincronía con el resto de los motores del cuerpo; mejora la salud física y la calidad del sueño.

El sueño es esencial para que el ser humano pueda desenvolverse de una forma ideal en la realización e las actividades cotidianas y para mantener un estado de ánimo saludable y armónico que favorece sus habilidades sociales y emocionales ayudándole a resolver conflictos, a comunicarse de una forma asertiva y controlar sus impulsos.

El control de los impulsos es un mecanismo útil para enfrentar adecuadamente los conflictos y controlar las frustraciones cuando los resultados esperados no se obtienen, es decir, la práctica de actividades físicas facilita a las personas asumir las derrotas y aceptar las dificultades que suelen presentarse en los procesos de aprendizaje.



Miles de alumnos, profesores y colaboradores de la UAG celebran el Día Mundial de la Activación Física.

El hábito de realizar actividad física también estimula la creatividad y la imaginación, cualidades necesarias para la innovación y el logro educativo. Con su realización se fomentan valores fundamentales como la responsabilidad, la disciplina, la colaboración y el compromiso los cuales son esenciales para enfrentar exitosamente el reto que implican los estudios universitarios.

Desde luego, la actividad física sirve para fomentar la creación de hábitos de higiene y salud. De la misma manera permite llevar un estilo de vida más organizado que reduce el estrés en la medida que se toma conciencia de lo que es prioritario y relevante. Lo cual ayuda a definir una agenda

que orienta el uso del tiempo en relación con sus objetivos y plan de vida personal y profesional.

En este sentido, las actividades extracurriculares que se realizan en la UAG adicionan, perfilan y acentúan un conjunto de elementos pedagógico-didácticos que renuevan el quehacer académico para enriquecer las acciones educativas que conducen a nuestros egresados hacia un crecimiento personal y una formación profesional exitosa en éstas condiciones críticas para el desarrollo debido a los ingentes cambios en el ámbito económico, laboral, científico-tecnológico, poblacional y cultural propios de este cambio de época en el Siglo XXI.

Las actividades extracurriculares que promueven la actividad física se articulan con los objetivos académicos considerando todos los entornos de aprendizaje de nuestros estudiantes para hacer posible el logro de los perfiles de egreso establecidos en cada programa.

Es evidente que los tiempos han modificado el contexto, vivimos en una sociedad globalizada, digitalizada, intercultural y cambiante que favorece el sedentarismo y con ello problemas de salud pública como la obesidad; por tal razón es imprescindible propiciar las mejores condiciones para que los universitarios desarrollen hábitos de vida saludable como el ejercicio físico.

Proyecto deportivo Garza

La Dirección de Promoción Deportiva de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH), trabaja constantemente en la proyección del deporte dentro de los miembros de la comunidad universitaria, con el fin de consolidar identidad y pertenencia a través de la actividad física competitiva, formativa y recreativa, promoviendo valores y la vida saludable.

Armando Zunzunegui Escamilla, director del área, dio a conocer que la meta de la Autónoma de Hidalgo es lograr ser líderes dentro del ámbito deportivo universitario tanto nacional como internacional, además de trabajar en la detección de talentos y lograr expandirse bajo una mejora continua sin dejar de lado al alumnado como prioridad de desarrollo humano.

En este ámbito la UAEH se encuentra trabajando con la finalidad de regresar a las actividades deportivas de manera natural después de la suspensión de las mismas a raíz de la pandemia causada por el COVID-19. “No ha sido una tarea sencilla debido a que los atletas universitarios dejaron de tener competencias en forma y sus entrenamientos se vieron mermados por lo mismo, además de que hay alumnos que entraron durante el periodo de pandemia y apenas están conociendo las actividades deportivas que ofrecemos”, declaró Zunzunegui Escamilla.



El plan del deporte Universitario

Este es un documento que rige las actividades deportivas dentro de toda la Universidad, esto coordina lo que pasa dentro de la dirección hacia las unidades académicas, lo que fortalece el desarrollo integral de los atletas. Gracias ello se estableció a través de un equipo de expertos del deporte iniciar cada semestre con conferencias de los beneficios del deporte, así como de ayuda psicológica, fisioterapeuta, motivacionales y de nutrición.

Mientras que de manera simultánea se empieza con un examen físico que mide el nivel de cada uno de los miembros de la comunidad universitaria que se interesan en participar dentro de las diferentes competencias deportivas. Para ello, se hacen muestras dentro de los espacios universitarios para que los alumnos conozcan que se viene trabajando dentro de su universidad.

Competencias deportivas en la UAEH

Cada semestre la UAEH realiza un gran torneo deportivo institucional intramuros, primero entre miembros de un mismo plantel, después compiten entre regiones, para posteriormente enfrentarse entre planteles de manera estatal, hasta lograr los ganadores de cada uno de los deportes. Durante este primer semestre del 2023 se llevó a cabo la “Copa UAEH”, en donde se obtuvo una gran aceptación por parte de las y los alumnos Garza.

Asimismo, la máxima casa de estudios del estado de Hidalgo participó en las competencias de educación media en el Consejo Nacional para el Desarrollo del Deporte en la Educación Media Superior (CONADEMS), mientras que en educación superior en las competencias del Consejo Nacional del Deporte de la Educación (CONDDE), en donde se consiguieron excelentes resultados a nivel estatal y regional.



Este semestre se contó con la entrega de la Gala Deportiva, en la que se condecoró la destacada participación de deportistas, extensionistas y unidades académicas en el ámbito deportivo durante el periodo 2022-2023, misma que entregó más de 650 reconocimientos entre los que se encontraban 280 atletas universitarios. Incluso, se contó con campeones internacionales en las ramas de triatlón y ajedrez.

“Finalmente nos estamos adaptando al regreso de las actividades deportivas, nuestros alumnos se encuentran motivados por poder continuar participando en las diferentes competencias que ofrece la universidad tanto de manera interna como a través de las asociaciones deportivas nacionales”, concluyó el Armando Zunzunegui.



Destacan estudiantes de la UAEM en competencias deportivas

En el Plan Institucional de Desarrollo (PIDE) 2017-2023 de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), se establece el eje de Universidad saludable, que tiene el objetivo de promover la cultura de la salud en la comunidad universitaria.

Asimismo, el Modelo Universitario de la institución, promueve el fortalecimiento de la formación integral de las y los estudiantes, a través de las actividades que organizan las unidades académicas en las áreas de idiomas, arte, cultura y deporte.

El deporte, pues, es de gran interés para la institución ya que promueve hábitos de vida saludables entre la comunidad universitaria, que a su vez, se repliquen en las familias y comunidades morelenses, de esta forma, la institución cumple con el compromiso social de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la sociedad a la cual se debe.

Sofía Delgado Yépez, estudiante del tercer semestre de la licenciatura en Administración, de la Facultad de Contaduría, Administración e Informática (FCAEI), tiene 18 años y practica el atletismo de manera profesional desde hace cinco años, tanto en prueba individual de 200 y 400 metros, como en relevos mixtos.

Ha representado a la UAEM y al estado de

Morelos en diferentes competencias con resultados sobresalientes, colocándose como subcampeona nacional de los juegos del Consejo Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade) en 2021. Sofía destacó que su familia ha sido parte fundamental en su carrera deportiva, pues la han motivado desde muy pequeña, “primero estaba interesada por jugar fútbol profesional, pero al ver mis habilidades en velocidad, mis padres me motivaron a practicar el atletismo desde los seis años, y esto me ha dejado muchas satisfacciones, sobre todo, me ha formado como una mejor estudiante”, dijo.

Delgado Yépez, explicó que la práctica del atletismo ha fortalecido su disciplina y valores para ser mejor estudiante, hija y hermana, “aunque en algunas ocasiones me he privado de reuniones familiares y con amigos porque entreno tres horas diarias y si faltó un día es más fácil tener alguna lesión, lo que me dejaría fuera del deporte por un tiempo. Entonces, prefiero seguir entrenando porque mi sueño es ir a unos juegos olímpicos y representar a México”, afirmó.

Entre sus logros más destacados, además de ser subcampeona nacional en los juegos de la Conade en 2021, se encuentran la medalla de bronce en el año 2022 que obtuvo en esta competencia realizada en Hermosillo, Sonora, en prueba individual de 400 metros planos, además del bronce en relevo 4x400 metros mixto.

También fue clasificada para el nacional primera fuerza sub-20 en 2022, competencia donde ganó la medalla de plata en prueba individual y la de oro en relevo 4x400. Este 2023, fue seleccionada de la UAEM para parti-

cipar en los juegos nacionales de la Conade en Hermosillo, Sonora, donde obtuvo el cuarto lugar, lo que le valió ser seleccionada para asistir en la Universiada Mundial que se realizará en Chengdu, China, sin embargo, ella como todo el contingente mexicano, no podrá asistir por falta de apoyo.

“Mi sueño es representar a México en una competencia internacional”





A sus 18 años de edad, Sophia Dalay Jorge Huerta, estudiante del tercer semestre de la licenciatura en Ciencias Aplicadas al Deporte, de la Facultad de Ciencias del Deporte (FCD), ha destacado como atleta de taekwondo en el estado de Morelos, gracias a los resultados obtenidos en competencias internacionales como el Campeonato Mundial Internacional en Sharm el-Sheikh, Egipto y el US Open de Estados Unidos.

La estudiante comentó que desde temprana edad ha tenido amor a los deportes, “descubrí que el taekwondo era mi pasión cuando mi hermano me invitó, pero también he practicado natación, halterofilia y atletismo, descubrí que la disciplina me ha fortalecido para ser una mejor estudiante universitaria”.

Sophia Dalay practica el taekwondo desde los 11 años de edad y uno de los obstáculos a los que se ha

enfrentado fue la pandemia por la Covid-19, pues perdió dos años de competencia, “las categorías de edad son cortas, lo que repercutió en los preseleccionados nacionales y campeonatos del mundo”, señaló.

Otro de los retos mayúsculos a los que se enfrenta diariamente es ser estudiante y atleta de alto rendimiento, “debemos aprender a compaginar nuestras actividades y encontrar el balance sin dejar de hacer lo que nos gusta”.

La estudiante universitaria obtuvo el premio estatal del deporte como mejor atleta en 2018, el premio estatal de la juventud en participación deportiva y promoción a la actividad física, además de obtener medallas durante cuatro años consecutivos en los juegos nacionales de la Conade y dos medallas en el US Open. Sophia Dalay se prepara para concluir su participación en los juegos nacionales de la Conade y a futuro espera participar en una competencia mundial universitaria.



Ilse Contreras Hernández, tiene 20 años de edad y es estudiante de la licenciatura de Ingeniería Química de la Facultad de Ciencias Químicas e Ingeniería (FCQEI), es una atleta que practica halterofilia desde hace cuatro años de manera profesional, con resultados destacados a nivel nacional.

La alumna del séptimo semestre inició en este deporte a los 12 años, sin embargo, no fue sencillo porque al principio su familia no la apoyaba y tuvo que abandonarlo.

En 2019 retomó esta disciplina y desde entonces ha tenido el apoyo incondicional de su familia, “practicaba a escondidas porque mis padres creían que era un deporte para varones, después mi entrenador les hizo saber mi potencial y se dieron cuenta que era destacada y hasta ahora, me han apoyado en todo”, dijo.

Ilse Contreras mencionó que al inicio de su carrera deportiva se enfrentó a algunos obstáculos, como la falta de material e infraestructura, uniformes y zapatos, “iniciamos entrenando con discos de

metal y barras que no eran las adecuadas, sin embargo, con el tiempo hemos tenido mejores condiciones”.

La estudiante afirmó que la influencia de Soraya Jiménez en este deporte, cuando ganó la medalla de oro en las olimpiadas de Sidney, Australia, motivó a más mujeres para incorporarse a la halterofilia y ahora se obtienen más medallas internacionales.

Entre sus logros más destacados se encuentran dos medallas de bronce en los juegos nacionales de la Conade realizados en Hermosillo, Sonora y otra medalla en la Universiada Nacional 2022 en Ciudad Juárez, Chihuahua, “vamos creciendo y espero a corto plazo ser seleccionada nacional y participar en competencias internacionales, como los juegos Centroamericanos”, destacó.

Contreras Hernández dijo que no ha sido sencillo estudiar Ingeniería Química y ser atleta de alto rendimiento, pero no pierde el entusiasmo y espera terminar sus estudios y posteriormente, encontrar un empleo relacionado con este deporte.

Finalmente, Ilse exhortó a las y los estudiantes universitarios a perder el miedo a no ser buenos, a darse el tiempo para todo, “pues nunca es tarde para practicar un deporte”.

“Le demostré a mis familiares y amigos que la halterofilia no es sólo para hombres”

“Debemos encontrar el balance en nuestra vida con lo que nos hace feliz”



Deportes UdeC

La **Universidad de Colima** a través de la Dirección General de Cultura Física y Deporte diseña, promueve, difunde y aplica programas para que la activación física sea una alternativa para obtener el desarrollo armónico y completo de nuestro organismo.



Las actividades culturales y deportivas constituyen una materia del plan de estudios del nivel Medio Superior y Superior. Su objetivo es contribuir al desarrollo de competencias genéricas, de carácter transversal y orientado a la formación integral de los y las estudiantes.



Ciclismo
Aerobics
Atletismo

Canchas de futbol
Basquetbol
Voleibol



Alterofilia
Gimnasios
Estadio Olímpico

Alberca Olímpica
Futbol
Tenis



Los espacios deportivos universitarios coadyuvan con la internacionalización de la UdeC, al ser diseñados bajo la norma deportiva que le permite ser sede de eventos estatales, nacionales e internacionales.



“La **UdeC** tiene un papel protagónico en el fomento del deporte en Colima; es un semillero muy importante del estado y de la región”.

Dr. Christian Jorge Torres Ortiz Zermeno
Rector de la Universidad de Colima

Este año, la **Universidad de Colima**, en trabajo conjunto con la Academia de Tenis de la institución educativa, del grupo Santander y de diversos promotores deportivos, inauguró 4 canchas de tenis.



Más de 10 mil alumnos de Media Superior y Educación Superior participaron en algún club, liga o deporte para acreditar sus actividades deportivas.



Estudiantes de la Escuela de Mercadotecnia de la **Universidad de Colima**, en conjunto con el Ayuntamiento de Villa de Álvarez y empresas del sector privado, realizaron la primera carrera U-CAN, donde los participantes corrieron junto con sus mascotas.

Universiada Nacional 2023

En la Universiada Nacional 2023, la **Universidad de Colima** logró un total de 6 preseas, lo que la colocó dentro de las primeras 30 universidades de la tabla por puntos y en el lugar 48 del medallero general, de un aproximado de 200 instituciones de educación superior que participaron.



Naomi Arreguín Ávalos
Obtuvo la medalla de bronce en la división de 44 kilogramos en el judo.



Hadball
El equipo universitario de handball logró la presea de plata.



Javier Martínez Sánchez
Logró la medalla de bronce en la prueba de 200 metros planos en atletismo.



Voleibol de playa
El equipo femenino de voleibol de playa obtuvo la medalla de bronce.



Javier Alejandro Rosas Hoyos
Obtuvo 2 preseas de plata en judo, una en la división de 81 kilogramos y otra en la división libre.



Loromanía

El Voluntariado **Universidad de Colima**, en conjunto con la Dirección General de Cultura Física y Deportes UdeC y la Facultad de Ciencias de la Educación, han diseñado un programa integral para que niños y niñas disfruten de decenas de actividades deportivas, lúdicas, recreativas y culturales.



El programa integra deportes como futbol, atletismo, natación, tenis, baloncesto, de combate y más, con el objetivo principal de fomentar en los niños y niñas del estado la interacción, el trabajo en equipo y la disciplina. Asimismo, beneficia al desarrollo físico, emocional y a la salud.

Panamericanos



El estudiante Guillermo Campos Ornelas, de la Facultad de Ingeniería Mecánica y Eléctrica, obtuvo la medalla de plata en los Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador 2023, en la prueba de Atletismo 400 m con vallas.

ATLETAS UNIVERSITARIOS en los Centroamericanos

Formaron parte de la delegación mexicana que obtuvo el primer lugar en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2023



Foto: Fernanda Velazquez

Medallistas y entrenadores que participaron en los pasados Juegos Centroamericanos y del Caribe 2023 fueron recibidos por el Rector General de la Universidad de Guadalajara, Ricardo Villanueva Lomelí, quien reiteró su apoyo a los deportistas universitarios.

Atletas como Emmanuel Benítez Castro, quien en lucha grecorromana, división de los 77 kilogramos, obtuvo la medalla de plata compartieron su experiencia.

“La preparación que tuvimos fue un trabajo pesado que tuvo su recompensa”, indicó Benitez Castro.

Grecia Mendoza García, de hockey sobre pasto apuntó que por primera vez se ganó medalla de oro, con lo que este equipo hizo historia.

En bádminton Romina Mariel Fregoso Guevara quien obtuvo dos medallas de oro, explicó que la competencia fue pesada, por ser de las más pequeñas y el resultado la llena de satisfacción.

Mientras que Miguel Becerra, de tiro con arco y quien vivió sus segundos juegos, dijo que iba por una medalla de oro, pero por errores terminó con plata y bronce.

“El nivel subió mucho, me quedo con lo bueno. También tuvimos clima difícil, con lluvia y viento, pero se tiene que sacar la competencia”.

UdeG segundo lugar en Universiada Nacional 2023

La Casa de Estudios de Jalisco sumó 2 mil 940 puntos y un total de 105 medallas, 32 de oro, 33 de plata y 40 de bronce. Con esta cifra se establece una nueva marca de participación en la justa estudiantil. Además de que se convierte en la segunda universidad en sumar más de 100 preseas.

El jefe de la Unidad de Alto Rendimiento, de la Coordinación de Cultura Física, Quetzalcóatl Oregel, dijo que respecto a la Universiada Mundial, a celebrarse en China, están a la espera de que sean convocados los atletas campeones por el Consejo Nacional del Deporte de la Educación (Condde) para representar a México en esa competencia.



Carrera Leones Negros en Puerto Vallarta

«En manada luchamos y prevenimos» es el lema de la Carrera Leones Negros Puerto Vallarta-Cabo Corrientes-Tomatlán 2023, organizada por el Centro Universitario de la Costa (CUCosta), a desarrollarse en esos municipios en diferentes fechas durante el mes de octubre, en modalidad presencial y virtual.

Por quinta ocasión la carrera será con causa y lo recaudado será destinado a apoyar a una asociación dedicada al tratamiento, reconstrucciones mamarias y donación de prótesis en beneficio de mujeres de escasos recursos afectadas por el cáncer de mama en esa religión.

La carrera se llevará a cabo en tres diferentes fechas: el 8 de octubre en

Puerto Vallarta, el 22 de octubre en Tomatlán y el 29 de octubre en Cabo Corrientes.

Se podrá participar en categoría infantil (10-14 años), juvenil (15-18 años), libre (19-59 años) y master (60 años y más) con distancias de 2 y 5 kilómetros, además de las categorías de cartolas, invidentes y silla de ruedas con distancia de 5 kilómetros, en ambas ramas.

El costo de inscripción es de 380 pesos que incluye el número, playera, medalla de participación, registro electrónico de tiempo, seguridad e hidratación en ruta y obsequios de los patrocinadores. Para mayor información e inscripciones se puede ingresar a la página de Facebook.

Futbol por la paz infantil

El Patronato Leones Negros de la Universidad de Guadalajara (UdeG) y The Global Foundation for Peace Through Soccer USA, firmaron un convenio de colaboración para favorecer la cultura de la paz, el respeto y la equidad dentro y fuera de las canchas mediante la alianza Futbol por la Paz infantil y juvenil.

Bajo el lema “Formamos valores”, ambas instituciones, desde hace un par de años, han realizado actividades, como la participación de Leones Negros en la misión Futbol por la Paz Marruecos 2022, por lo que esta alianza busca fortalecer dichas relaciones y poner en marcha programas deportivos y sociales.

Las actividades incluyen Clínicas de futbol hispano/latino MEX-EUA; un Centro de Iniciación Deportiva CID Leones Negros Kansas City, Copa de Futbol por la Paz infantil y juvenil hispano/latino MEX-EUA y una Jornada futbol por la paz infantil y juvenil. **Textos: Laura Sepúlveda**



UNIVERSIADA 2023:

HITO EN LA HISTORIA DEL **DEPORTE UNIVERSITARIO UG**

Por: Adriana Aldana
Universidad de Guanajuato

Vivir el deporte con pasión, energía y el orgullo de representar a su Casa de Estudios, fue parte de la convicción con la que deportistas de la Universidad de Guanajuato (UG) participaron en las diferentes disciplinas durante la Universiada Nacional 2023 del Consejo Nacional del Deporte de la Educación A.C., (CONDDE). Como resultado, trajeron consigo los mejores resultados para institución guanajuatense en la historia de dicha competencia.



La Universiada Nacional CONDDE representa una de las competencias deportivas universitarias más importantes del país, espacio en el que las y los jóvenes enfrentan sus capacidades al demostrar año tras año su mejor rendimiento y proyección deportiva.

Para la UG, el deporte universitario forma parte de los sellos que han acompañado a “la colmena legendaria” a lo largo de su historia y el cual se hace patente a través de aquellos testimonios y vitrinas que enmarcan los triunfos de las grandezas deportivas obtenidas gracias a las iniciativas, alegrías, victorias, derrotas, aprendizajes, y motivaciones que impulsan la práctica de alto rendimiento.

Reflejo de ello fueron los resultados obtenidos en la Universiada Nacional 2023 celebrada en el estado de Sonora, en la cual los equipos representativos de la UG formaron parte de las 284 universidades participantes. Sus resultados han quedado marcados como históricos dentro de la Institución al posicionarse en los lugares 26 y 28 por puntos y medallero, respectivamente. Destaca el haberse ubicado en el primer lugar dentro de las Instituciones de Educación Superior del estado de Guanajuato.

DE ORO, PLATA Y BRONCE SE VISTEN DEPORTISTAS UG

Diferentes categorías del Karate fueron conquistadas por deportistas UG. Resalta la participación de Raúl Bladimir González Sánchez, quien obtuvo medalla de oro en la categoría kumite -60 kg, al lograr a la vez la primera medalla de oro para la Universidad de Guanajuato en una Universiada CONDDE.

Asimismo, Fernanda Abigail Tovar González, ganó la medalla de plata en la categoría kumite -55kg, además de apoderarse de la medalla de bronce correspondiente a la categoría open. Mientras que, en la categoría kata por equipos, el bronce fue para Roberto Adrián Aguilar Mejía, Raúl Cano Briseño y Naioskin Vargas Bañuelos.

La Lucha fue otro de los deportes que se subieron al pódium, gracias a la representación de Ricardo Llamas Horta, quien se vistió con la medalla de plata en la categoría libre 55-57 kg. La fuerza universitaria también se vio reflejada en Levantamiento de Pesas con la participación de Mauricio Ulises Martínez Cervera, quien se colgó la medalla de plata en la categoría hasta 109 kg en la modalidad de arranque, levantando 125 kg.

En Boxeo, Federico Daniel Gómez Padilla, conquistó la medalla de plata en la categoría 63 a 69 kg. Para finalizar con los resultados en el medallero, la disciplina de Judo dio a la UG medalla de bronce gracias a Aurelio Báez Canchola, en la categoría hasta 100 kg.

Las demás disciplinas en las que tuvo representación la Universidad de Guanajuato fueron: ajedrez, atletismo, basquetbol 3x3, e-sports, badminton, taekwondo, tenis, tenis de mesa, rugby varonil y femenino, y softbol.

El proceso para las y los deportistas que formaron parte de la delegación UG, estuvo integrada por 87 estudiantes de un total de 356 deportistas que compitieron desde la etapa estatal, en 23 de las 28 disciplinas participantes en la edición 2023; y quienes obtuvieron pase nacional para representar a la Universidad de Guanajuato en 15 disciplinas, así lo informó Jesús Mendoza Gallegos, Coordinador de equipos representativos de la Universidad de Guanajuato.

“El deporte universitario es disciplina, misma que demostraron en la Universiada Nacional. (...) Las ganas de sobresalir, de representar a su Universidad con gran orgullo, es lo que yo he visto en esta última edición, la pasión que han metido a su deporte”.

Para finalizar, recordó que se trata de la mejor participación para las y los jóvenes universitarios UG en una Universiada Nacional.



UG EN NÚMEROS

Participación UG en Universiada Nacional 2023

Universiada Nacional del Consejo Nacional del Deporte de la Educación (CONDDE)

MEDALLAS DE ATLETAS UG

	 ORO	 PLATA	 BRONCE
Karate	★	★	★ ★
Lucha		★	
Levantamiento de Pesas		★	
Boxeo		★	
Judo			★

MEDALLISTAS



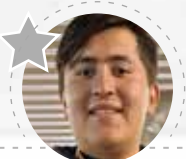
Raúl Bladimir González Sánchez
KARATE



Fernanda Abigail Tovar González
KARATE



Ricardo Llamas Horta
LUCHA



Mauricio Ulises Martínez Cervera
LEVANTAMIENTO DE PESAS



Federico Daniel Gómez Padilla
BOXEO

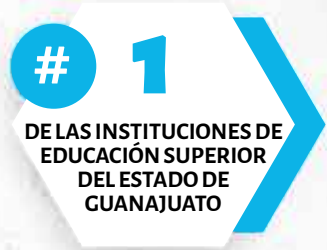


Equipo: Roberto Adrián Aguilar Mejía, Raúl Cano Briseño y Naioskin Vargas Bañuelos
KARATE

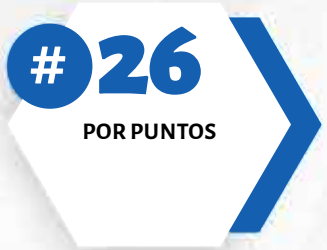


Aurelio Báez Canchola
JUDO

POSICIÓN UG



1
DE LAS INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR DEL ESTADO DE GUANAJUATO



26
POR PUNTOS



28
EN EL MEDALLERO

Fuente: Coordinación de Cultura Física y Deporte, Dirección de Desarrollo Estudiantil





Carta a las juventudes deportistas

Por: **Mauricio Ulises Martínez Cervera** Estudiante de la Universidad de Guanajuato

Soy Mauricio Ulises Martínez Cervera, representante del equipo de Levantamiento de Pesas de la Universidad de Guanajuato. En este escrito expreso lo que representan, como deportista universitario los juegos nacionales del Consejo Nacional del Deporte de la Educación A.C. (CONNDE) en los cuales tuve la oportunidad de participar. En esta ocasión hay una nostalgia singular, al tratarse de mi última competencia nacional, misma en la que logré subir al pódium y traer para mi Universidad la presea plateada.

Por mi edad, se cierra este ciclo en dicha competencia, y aunque me doy cuenta de que no puedes devolver el tiempo, todo aquello vivido y aprendido se convierte en algo muy especial, lo que me lleva a continuar con una firme convicción deportiva.

La gente que me conoce sabe que soy una persona que cuando se propone algo, trata de hacer el máximo esfuerzo para lograr ese objetivo. Soy estudiante de la carrera de Contador Público en la División de Ciencias Económico Administrativas de la UG, y debo decirles que me ha implicado mucho trabajo llegar a esta posición.

A los 13 años inicié en este deporte por casualidades de la vida y fue precisamente el deporte el que me hizo cambiar la percepción del presente y futuro. Debido a que mis características genéticas no eran idóneas para practicar levantamiento de pesas, desde esa edad me tocó “picar piedra”. Tuve

que escuchar a quienes me decían que no iba a lograr nada, que yo no servía para el deporte, que ni en dos vidas podría lograr algo en las pesas. Fue hasta los 15 años que un entrenador cubano, Raúl Norat -a quien le debo mucho de lo que soy en el deporte y como persona- fue la primera persona que creyó en mí y a partir del siguiente año vinieron frutos del esfuerzo realizado, incluso medallas nacionales representando a la Comisión de Deporte del Estado de Guanajuato.

El cómo llegué a la Universidad de Guanajuato fue muy singular. Al egresar de la preparatoria la gente más cercana a mí me decía que la universidad era muy difícil y que no intentara entrar porque no quedaría, pero yo siempre quise representar a una Universidad en los juegos CONDDE, y qué mejor que la Universidad de Guanajuato.

Un día en el gym, llegó una persona a buscar a una amiga mía (medallista de oro en los Juegos Olímpicos de la Juventud en Argentina 2018), era el Dr. J. Jesús Jaime Galván, a quién le debo en gran parte mi estancia en la institución porque fue un guía para poder realizar el proceso de admisión de una manera adecuada.

Mi entrenador ya le había comentado que yo tenía la iniciativa de ser parte de la UG. Con su apoyo, y con mi esfuerzo y dedicación, logré ingresar. He ido acumulando muchas experiencias, unas buenas, otras no tanto. Conocí gente, perdí amis-

tades, me metí en problemas, como cualquier persona. Todo lo que soy hoy en día se lo debo a mis tropiezos y aciertos.

Por eso, quiero decir a quienes son deportistas universitarios: siéntanse especiales, nosotros y nosotras sabemos las friegas que nos metemos dentro de nuestros entrenamientos, los desvelos, la fatiga muscular de los días y así estar en clase, en servicio social y hasta trabajando. A veces con un sueño inmenso a las 12 del día por el cansancio de los entrenamientos, o durmiendo en el autobús de camino a la escuela. Todo vale la pena para un objetivo en común: representar a tu Universidad y poner su nombre en lo más alto que se pueda.

Tenemos un compromiso especial en competencias como la Universiada Nacional. Tenemos el honor de representar a nuestra Universidad, pero también, la oportunidad de motivar a las generaciones que vienen detrás para que sigan la cadena del deporte y se logre una comunidad estudiantil sana.

Quisiera terminar con un par de frases que he asumido como guías: una de ellas es de Voltaire, que dice: “Suerte es lo que sucede cuando la preparación y la oportunidad se encuentran y fusionan”. Y la segunda es por parte de mi maestro de vida, Raúl Norat: “El tiempo perdido, hasta los muertos lo lloran...”

Reactivación física de estudiantes, empleados y profesores en la UMSNH

“Se debe visibilizar el área deportiva”
Rectora Yarabí Ávila

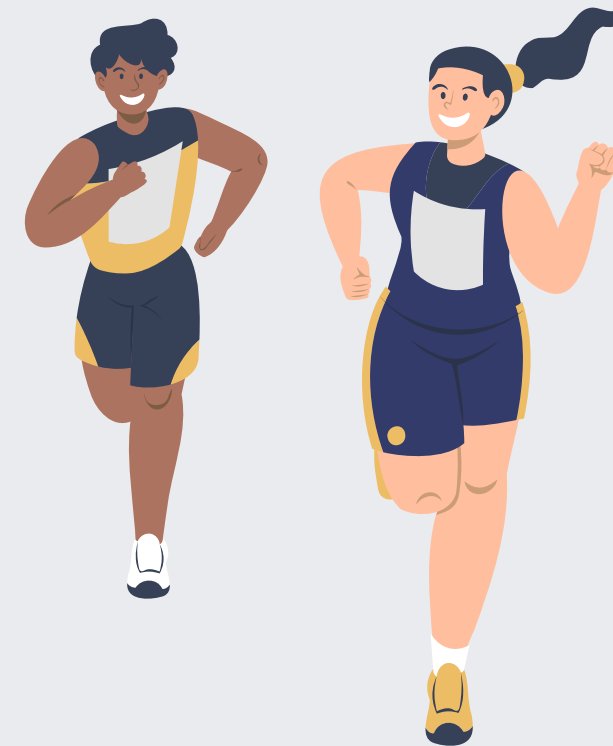
Después de años de estar solas, las canchas deportivas de Ciudad Universitaria se empezaron a llenar de cientos de jóvenes, quienes acudieron masivamente en los primeros meses de este año para realizar ejercicios o practicar algunos deportes de conjunto, sobre todo, básquetbol, voleibol o fútbol. Aunado a ello, se han creado nuevas actividades físicas y deportivas, en las cuales están participando, además de los estudiantes, los empleados y profesores.

La reanudación de actividades en las canchas universitarias nicolaitas obedeció a una política deportiva que ha alentado la rectora Yarabí Ávila González, quien desde el inicio de su administración mencionó que tanto el deporte como la cultura son dos temas de suma importancia. Por tal razón se ha implementado una estrategia para impulsar el deporte al interior de la *Casa de Hidalgo* mediante acciones que promuevan la salud física y la convivencia entre los universitarios”.



Gustavo Farías Echenique, Jefe del Departamento de Deporte Universitario e Infraestructura Deportiva, en entrevista con *Gaceta Nicolaita* comentó: “la actual política deportiva en la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo es visibilizar esta área. Es decir, que alumnos, empleados y profesores sepan que las canchas deportivas son para todos los universitarios”. En este contexto, los estudiantes de bachillerato empezaron a acudir a las canchas deportivas para hacer ejercicios o practicar algún deporte. Y los alumnos de las licenciaturas continuaron con sus torneos de fútbol y básquetbol.

Además, se ha implementado la *Rodada Ciclista Nicolaita*, realizada cada tres meses, en la cual participan estudiantes, funcionarios, empleados y profesores, quienes también pueden incorporarse al programa denominado *¡Hagamos Ejercicio!*, calendarizado los martes y jueves por las mañanas y tardes.



Durante el próximo agosto, al iniciar el ciclo escolar 2023-2024, se tiene contemplado arrancar con el acondicionamiento deportivo denominado *Zumba Full Body*, para que los nicolaitas se ejerciten en el Auditorio de Usos Múltiples.

Hacia esa fecha, también está programado el *Curso de Verano Deportivo*, para niños y adolescentes de 6 a 17 años.

Para el 15 de octubre está programada la *Décima Carrera Atlética Universitaria* de 5 y 10 kms.

Promoción y práctica deportiva para el desarrollo humano



La importancia del deporte es multifacética y abarca diversos aspectos en la sociedad. El deporte promueve un estilo de vida activo y saludable, lo cual tiene beneficios significativos para la salud física y mental.

Participar en deportes promueve el desarrollo personal en diferentes aspectos. Los deportistas adquieren habilidades como disciplina, la perseverancia, resiliencia y trabajo en equipo. Además, aprenden a establecer metas, a superar desafíos y a enfrentar situaciones de presión, lo que fortalece su confianza y capacidad para enfrentar los obstáculos tanto dentro como fuera del ámbito deportivo. El Plan de Desarrollo Institucional de la Universi-

dad de Sonora (2021-2025) contiene la línea rectora V, enfocada en la difusión y extensión de la cultura y las artes, y promoción del deporte en apoyo al desarrollo humano de los universitarios y de la sociedad.

Como uno de sus objetivos prioritarios, la institución busca incrementar las acciones de promoción y práctica deportiva para contribuir a la mejora de la calidad de vida y el bienestar de los universitarios y de la sociedad sonorense, para ello se motiva a la participación en actividades deportivas, tanto en el interior como en el exterior de la Institución, además de fortalecer y dar mayor visibilidad al deporte representativo y de alto rendimiento.

UNISON

El Departamento de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física

► Cuenta con dos licenciaturas y otros programas

En la Unison, el deporte es considerado parte fundamental en la formación Integral de los estudiantes, por ello cuenta con el Departamento de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física, adscrito a la Facultad Interdisciplinaria de Ciencias Biológicas y de Salud, el cual cuenta con los siguientes programas:

► Licenciatura en Cultura Física y Deporte

Forma profesionistas competentes en el ámbito de la cultura física y deporte, orientados al aprendizaje permanente a través de la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes, para dar respuesta a necesidades sociales que incidan en la calidad de vida de la comunidad, contribuyendo al desarrollo integral, mediante la aplicación de principios y valores.

► Programa Deporte de Alto Rendimiento

Busca detectar y seleccionar a los estudiantes de nuestra institución, con las características y habilidades deportivas específicas desarrolladas e integrarlos a los grupos deportivos por especialidad, y a través de un entrenamiento sistematizado potenciar al máximo sus capacidades motrices y volitivas orientados a lograr el máximo rendimiento deportivo y representarnos dignamente en las competencias convocadas por CONDDDE y por instituciones deportivas municipales, estatales, nacionales e internacionales.

► Licenciatura en Fisioterapia

El semestre 2023-2 inicia en la Unison el programa educativo Licenciatura en Fisioterapia, con el objetivo de formar profesionales competentes a través de una sólida enseñanza científica que les permita aplicar pruebas, métodos y técnicas dirigidas al diagnóstico, prevención, tratamiento y rehabilitación de las lesiones y discapacidades físicas que se presentan en distintas etapas del desarrollo humano.

► Programa Deporte Curricular

Tiene como objetivo lograr mediante la práctica organizada y sistematizada de actividades físicas y deportivas, las bases de una condición física y una mejor calidad de vida en el estudiante, así como propiciar una educación integral en toda la comunidad.

► Programa Intramuro y servicio a la Comunidad

Fomenta, promueve y difunde actividades físicas y deportivas en los alumnos universitarios contribuyendo a una formación integral y la valoración de una vida sana, entre ellas promoción de torneos y el Impulso del deporte de competición intra e interuniversitario.



DESTACADOS BÚHOS ATLETAS

UNISON

SEDE DE LA UNIVERSIADA NACIONAL

Del 29 de mayo al 15 de junio la Universidad de Sonora fue una de las tres instituciones sede de la Universiada Nacional 2023 que se realizó en nuestro estado.

La celebración de esta Universiada Nacional brindó la oportunidad de promover aún más el deporte entre los estudiantes universitarios, fomentando la actividad física y la vida saludable. Además, de fortalecer el espíritu de pertenencia institucional y promoción de la sana competencia entre las universidades.

Fue un honor para nuestra institución ser una de las sedes de la Universiada Nacional 2023, formar parte del epicentro donde se reunieron los mejores atletas universitarios de todo el país. Esto resalta el compromiso que tenemos con el deporte y el desarrollo integral de nuestros estudiantes.

Sonora y esta casa de estudios por primera vez recibieron esta justa deportiva en la que participaron 9 mil 500 atletas de todo México.



En tochito varonil, el equipo de la Unison consiguió medalla de bronce.

Fueron 28 deportes en los que los universitarios dieron todo para conseguir el podio, los Búhos por primera vez se coronaron campeones del fútbol varonil.



RECuento DE TRIUNFOS

De las 24 medallas, siete fueron de oro, diez de plata y siete de bronce; eso ubicó a la Unison en la posición número nueve del medallero general.

La primera medalla que cayó para la Unison fue en tiro con arco, con bronce en equipos mixto con la pareja de Maire Armenta y Saúl Alejandro Peña.

En boxeo Galilea Valdez aportó al medallero búho medalla de plata, En softbol femenino, también por primera vez, se llegó a jugar una final y el resultado fue la medalla de plata.



El deporte que más medallas aportó fue la lucha universitaria, fueron ocho medallas:oros de los bicampeones Ángela Kristina Torres Pro y de Héctor González Torres, además de Erwin Josué Vargas; las platas de Efrén Arellano Vega, Ángel Fernando Encinas Mundo y Nubia Noelia Lorenzana Ballesteros; y los bronce de Paula Belén León Adriano y Josefina Ramírez Duarte.



En atletismo, se obtuvieron cinco preseas, una de ellas de oro en lanzamiento de martillo femenino con Frida Arenas; las platas fueron de José Eduardo Chávez en lanzamiento de martillo, Silvia Duarte Gurrola en 400 metros con vallas, y el relevo femenino 4x100 conformado por Jessica Jorquera, Kristelle Cedano, Andrea Aguilera y Valeria Uribe, quien aportó otra plata en la prueba de salto triple.



En halterofilia, los levantadores ganaron cinco medallas, José Enrique Martínez Cruz dos de oro y una de plata, mientras que Laura Carolina Palafox dos de bronce.



En triatlón, Sofía Cobo Rivera consiguió el bronce.

El Deporte en la Universidad Tecnológica de Aguascalientes



CONTEXTO

En la Universidad Tecnológica de Aguascalientes (UTA) el deporte no solo es un asunto de salud, también es una herramienta efectiva en la formación integral de los estudiantes, ya que a través de él se fomentan valores y habilidades de manera sana y divertida.

El modelo de práctica deportiva que se estableció en la institución consta de dos vertientes:

Club deportivo: Al cual, es deber de todos los estudiantes, inscribirse en alguna de las disciplinas que oferta el Departamento de Deporte, para cubrir un total de 30 créditos por cuatrimestre, esta cuota deberá quedar cubierta al término de su etapa TSU.

Selección: Como su nombre lo dice, este es el apartado al cual, están invitados todos aquellos estudiantes que se destaquen en alguna disciplina, mismos que representarán a la institución en competencias interuniversitarias, regionales y nacionales. Cabe destacar que la universidad incentiva este esfuerzo extra que realizan los estudiantes otorgándoles una beca que cubre su colegiatura.

Las disciplinas que actualmente la coordinación de Deportes pone a disposición de los estudiantes son: Atletismo, Baloncesto, Béisbol, Voleibol, Fútbol Soccer, Fútbol 7 y Tae Kwon Do. Cabe señalar, que también se cuenta con un gimnasio para la práctica de Ejercicio Funcional y Pesas, el cual está abierto desde las ocho de la mañana hasta las seis de la tarde, al mismo tiempo también puede asistir el personal docente y administrativo de la institución.

CAMPEONATOS

La UTA se ha distinguido dentro del Subsistema de Universidades Tecnológicas y Politécnicas, como líder en los campeonatos nacionales, así como en cuanto a infraestructura deportiva.

En lo que va de 2023, la universidad se posicionó nuevamente en el medallero de la edición XXV del Encuentro Nacional Deportivo y Cultural de Universidades Tecnológicas (ENDCUT 2023), al obtener 11 medallas, tres de ellas de oro: una en taekwondo, en la categoría Bantham varonil de 63 kg; otra en atletismo, en la prueba de los 800 m planos en la rama varonil, y otra en beisbol, destacando esta última por ser la segunda ocasión consecutiva en la que el equipo de la UTA se coloca como campeón nacional.

Se obtuvieron cuatro medallas de plata: una en la prueba de los 1,500 m varonil; dos en taekwondo en las categorías Fin varonil de 54 kg y Middle femenil de 73 kg; así como una en ajedrez en la categoría Equipos varonil. Las medallas restantes se consiguieron en los 1,500 m femenil; en taekwondo en las categorías Bantham varonil de 63 kg y Feather varonil de 68 kg; así como en ajedrez individual en la rama femenil.

ALUMNOS DESTACADOS

En cuanto al trabajo individual, hay casos destacados como los de, Carlos Arturo Alonso Beltrán; Lorenzo Aldahir López Reyes; Carlos Manuel Muñoz González; Vanessa Jireh García Abundis; Adela Guadalupe Gómez Carrillo; Ángel Yahir Campos Ortega y Arath Gaytán Flores, quienes cosecharon las medallas en las categorías individuales de tae kwon do en la más reciente edición del ENDCUT.

De igual manera, sobresale Mariana Alejandra Rodríguez Escobedo, de la carrera de Tecnologías de la Información área Infraestructura de Redes Digitales, quién ha representado varias veces a nuestro estado y país, trayendo a casa varios triunfos, medallas y podios, incluyendo su último bronce, en los juegos CONADE 2023.



INFRAESTRUCTURA

En lo que refiere a los espacios para la práctica deportiva, la UTA ha invertido en lo que va del año 2 millones 754 mil 504 pesos, en la rehabilitación del edificio que alberga el gimnasio, en el cual se habilitaron vestidores y regaderas con agua caliente; en el mismo complejo también se acondicionaron los talleres de danza y teatro, así como el Do Jo para tae kwon do. De igual manera se concentró todo el trabajo de oficina de deporte, cultura y difusión institucional en un mismo edificio que se encuentra ubicado estratégicamente a lado del complejo deportivo.

Otra inversión importante fue el cambio del domo del auditorio pluriforum, en lo que se invirtió 1 millón, 009 mil, 037 pesos, lo que resulta por demás importante, ya que en este lugar se encuentra ubicada la duela para la práctica de basquetbol y voleibol.

El siguiente proyecto es la recuperación del césped del campo de béisbol, así como de la cancha de futbol soccer, ya que, por la ola de calor, el estrés hídrico por el que atraviesa el estado, así como consecuencia de la pandemia, los campos se secaron, sin embargo, el trabajo para recuperarlos está en marcha, para que, a la brevedad, se vuelvan a reactivar.

Sin duda alguna, para la UTA, fomentar la práctica deportiva es de suma importancia, por todos los beneficios que trae consigo; además de ser un punto estratégico en la agenda anual, para combatir males sociales como la depresión y el consumo de drogas.





La trascendencia del deporte en la UTP

Desde su fundación, la UTP se ha distinguido por el espíritu competitivo de sus deportistas, además de marcada presencia en eventos a nivel local, regional y nacional. El espíritu de competencia y el de superación han sido aspectos característicos de los jóvenes estudiantes en la Institución, a lo largo de sus 28 años de labor educativa.

La disposición de instalaciones adecuadas y la actualización de la reglamentación para fomentar la práctica de educación física, el deporte y las actividades culturales y artísticas, han permitido incorporar a un mayor número de personas, sobre todo en pro del cuidado de la salud, la formación cultural, la integración social y la identidad institucional.

El incremento y diversidad de talleres deportivos ha dado fuerte impulso a la política de cuidado de la salud y complemento a la formación profesional. Sin embargo, la vocación por la práctica deportiva ha estado presente siempre en los estudiantes, incluso también en el personal docente y administrativo.

La invitación a la práctica deportiva ha sido para estudiantes y empleados de la institución; se cuenta con disciplinas como: básquetbol, vóleybol, fútbol 7, fútbol soccer, beisbol, karate, crossfit, ajedrez y atletismo, participando en diferentes eventos y torneos, tales como seis Encuentros Regionales y quince Encuentros Nacionales del Sistema de Universidades Tecnológicas desde el año 2004.



Del 23 al 26 de marzo de 2023, la Universidad Tecnológica de Puebla fue sede por segunda ocasión del Encuentro Nacional Deportivo y Cultural (ENDCUT), evento de gran impacto para cada una de las instituciones involucradas; se contó con la participación de casi tres mil competidores en doce sedes del estado, en donde se llevaron a cabo 159 encuentros en 15 disciplinas.

RESULTADOS

4 ORO

4 PLATA

8 BRONCE





Zenón Estrada Rodríguez

Entrenador del equipo selectivo de atletismo de la Universidad Tecnológica de Puebla; desde el 2010 a la fecha, sus habilidades como entrenador lo han llevado a formar atletas, velocistas, medio fondo y fondo, en pruebas de campo, saltos y marcha, a organizar carreras de velocidad, fondo y campo.

Lista de resultados obtenidos.

- **2011** – Hermosillo Sonora, 13 medallas 1º lugar varonil y 3º lugar femenino, por equipos.
- **2012** – Zacatecas, 5 medallas, 3º lugar varonil por equipos.
- **2013** – Querétaro, 12 medallas, 2º lugar femenino por equipos.
- **2014** – Aguascalientes, 16 medallas, 1º lugar femenino por equipos.
- **2015** – Morelos, 2015 11 medallas, 1º lugar femenino por equipos.
- **2016** – Coahuila, 8 medallas, 1º lugar femenino por equipos y la mejor atleta.
- **2017** – Morelia, 9 medallas, 1º lugar femenino por equipos y la mejor atleta.
- **2018** – Jalisco, 11º medallas. 1º lugar por equipos y la mejor atleta.
- **2019** – Ciudad Juárez, Chihuahua, 14 medallas. 1º lugar femenino por equipos y la mejor atleta.
- **2022** – Coahuila, 8 medallas
- **2023** – Puebla, 8 medallas, 3º lugar femenino por equipos.

JOSÉ MANUEL ROMERO ROMERO

DESCRIPCIÓN

- Altura: 1.66 metros
- Peso: 57 kilos
- Entrena 2 horas diarias
- Recorre de 20 a 30 kilómetros
- 15 años en el atletismo

FAMILIA

- Madre: Celia Romero Potrero
- Padre: José Guadalupe Romero Huerta
- Su madre lo empezó a entrenar desde los 5 años.
- Su hermano y él entrenan con bicicleta.

PARTICIPACIONES

- Carrera nocturna de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, obtuvo el primer lugar como corredor externo, finales del 2022 en noviembre, logró 33 minutos con 40 segundos clima lluvioso en las calles en 10 kilómetros.
- Durante el ENDCUT, fue primer lugar en 5,000 metros, obtuvo un tiempo de 15 minutos con 13 segundos y 10,000 metros con un tiempo de 32 minutos y 54 segundos.
- También ha participado por el estado de Tlaxcala a partir del 2015 con un atleta de alto rendimiento, en el Macro regional: 3 regiones (Norte, centro y sur), etapa estatal, regional, nacional.
- En la Sub 16- sub 23 en el estado de Tabasco participará en el mes de julio

ESTUDIOS

- Estudió Técnico Superior Universitario en Mantenimiento Industrial.
- Actualmente cursa la Ingeniería en Mantenimiento Industrial.

CARACTERÍSTICAS DE UN ATLETA DE ALTO RENDIMIENTO

- Ser disciplinado.
- Compromiso contigo mismo.
- Entrenamiento intensivo y a base de esfuerzos.
- Nada de bebidas alcohólicas, refrescos o fumar.
- Comer arroz, frijol, carnes, verduras verdes, betabel y, sobre todo, de manera sana.
- Sentimiento de compromiso y motivación por parte del entrenador.
- Constante superación para mejorar sus propias marcas, sin disciplina no podemos llegar a ningún lado, lo cual es un reto para un atleta.
- Un atleta debe tener mentalidad fuerte y aguerrida.



DEPORTES

formación integral y extensión universitaria

Además de los triunfos de jóvenes universitarios a nivel selectivo y la formación de cuadros profesionales a través de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes, la Universidad Autónoma de Aguascalientes impulsa la actividad deportiva como un aspecto fundamental para la formación integral de todas y todos los estudiantes así como un estilo de vida que todas las personas, infantes, jóvenes y adultos deben seguir para mantener un estado de salud óptimo.

El Modelo Deportivo Institucional organiza las actividades para ofrecer programas y actividades dirigidos a la población infantil, público en general, comunidad estudiantil, docentes y personal administrativo: Deporte selectivo y grupos representativos, Clubes deportivos y capacitación, además del área de Cultura física y deportes, en donde se integran el Curso de Verano Pollitos, las Ligas Deportivas y las Escuelas de Iniciación Deportiva.

Para este semestre agosto – diciembre, la UAA ofrece 138 clubes deportivos que permite a los jóvenes aprender todos los aspectos técnicos de una disciplina y que hagan de ella una práctica constante. Entre los clubes que se imparten destacan crossfit, banda de guerra, defensa personal para mujeres, fitness, futbol, calistenia, yoga, gimnasia, pilates, judo, natación, softball, entre muchos otros; de tal forma que en promedio 3 mil estudiantes participan en algún club.

Estudiantes inscritos en Clubes Deportivos



+380

estudiantes que practican alguna disciplina de alto rendimiento, y que han logrado representar a la UAA en diversas competencias como la Universiada estatal, regional y nacional del CONDE.

280

niñas y niños entre los 5 y 11 años de edad asistieron al Curso de Verano Pollitos 2023 para mejorar su crecimiento y desarrollo, a través de actividades deportivas, educativas y culturales.

infraestructura

La UAA cuenta con amplias instalaciones deportivas de primer nivel: Estadio Universitario con pista de atletismo, alberca olímpica, gimnasio universitario, así como canchas y poliforums con duela en todos sus campus y planteles.

INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR INTEGRANTES

CETYS Universidad
Colegio de la Frontera Norte
Colegio de Sonora
Instituto Politécnico Nacional
Instituto Tecnológico de Sonora
Universidad La Salle Ciudad de México
Universidad Autónoma Agraria Antonio Narro
Universidad Autónoma de Aguascalientes
Universidad Autónoma de Baja California
Universidad Autónoma de Baja California Sur
Universidad Autónoma de Ciudad Juárez
Universidad Autónoma de Coahuila
Universidad Autónoma de Querétaro
Universidad Autónoma de Guadalajara
Universidad Autónoma de Nayarit
Universidad Autónoma de San Luis Potosí

Universidad Autónoma de Tamaulipas
Universidad Autónoma del Carmen
Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo
Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Universidad Autónoma Metropolitana
Universidad de Colima
Universidad de Guadalajara
Universidad de Guanajuato
Universidad de Sonora
Universidad Juárez del Estado de Durango
Universidad Michoacana de San Nicolás Hidalgo
Universidad Nacional Autónoma de México
Universidad Pedagógica Nacional
Universidad Veracruzana
Universidad Tecnológica de Aguascalientes
Universidad Tecnológica de Puebla

